



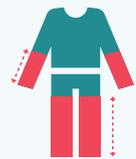
วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันมาลาเรียคือ ไม่ให้ยุงกัด

วิธีป้องกันมาลาเรีย



งดทำกิจกรรมช่วงกลางคืน

ตั้งแต่พระอาทิตย์ตกจนถึงรุ่งเช้า
งดทำกิจกรรมกลางแจ้ง



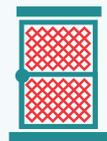
ใส่เสื้อผ้าปกคลุมมิดชิด

ตอนทำกิจกรรมกลางแจ้ง
ใส่เสื้อผ้าปกคลุมมิดชิดและสีสว่าง



ใช้ยากันยุงและยาฆ่าแมลง

ตอนทำกิจกรรมกลางแจ้ง ใช้ยากันยุง
ใช้ยาฆ่าแมลงสำหรับฉีดภายในตึกที่ได้รับอนุญาตแล้ว



ซ่อมมุ้งลวด

เพื่อป้องกันยุง
ตอนเข้านอน ซ่อมมุ้งลวด

