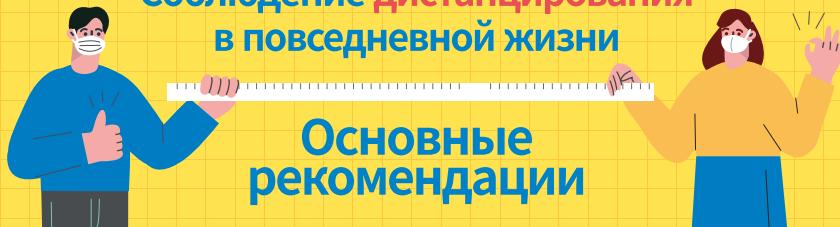


## Соблюдение дистанцирования в повседневной жизни



### Основные рекомендации

Перед посещением **временной станции тестирования**  
(или медицинского учреждения) обратитесь по номеру **1339** или в  
**местный центр общественного здоровья.**



Обязательное  
ношение  
маски



Соблюдение  
дистанции  
в 2 метра



Мытье рук  
на протяжении  
не менее  
30 секунд



Проветривание  
помещения не  
менее 3-х раз  
в день,  
периодическая  
дезинфекция



При плохом само-  
чувствии пройдите  
**тестирование** и ос-  
тавайтесь **дома**,  
сведя к **минимуму**  
**контакты с другими**  
**людьми**



Запрещены  
собрания из 5  
и более человек  
(действительно  
до последующего  
уведомления)

Любой иностранный гражданин, **в независимости от наличия или  
отсутствия симптомов заболевания**, может анонимно пройти  
тестирование на коронавирус **бесплатно**.